

**Lunes  
14  
de septiembre**

**Quinto y sexto de Primaria  
Vida saludable**

*El increíble cuerpo humano*

**¿Qué vamos a aprender?**

Aprenderás a valorar tu cuerpo y las funciones que realiza, para cuidar de ti mismo y vivir saludablemente.

El cuerpo humano tiene diferentes sistemas que actúan de forma coordinada para mantenerlo siempre funcionando perfectamente, es tan increíble que hasta puede repararse a sí mismo. ¿Te parece si continuamos?

**¿Qué hacemos?**

Observa con atención los siguientes videos:

En este video verás cómo se recupera nuestro cuerpo ante una herida.

1. **"Cómo sana tú cuerpo". Operación Ouch.**  
<https://www.youtube.com/watch?v=DMu6SQhUbQk>

En este video encontrarás información sobre el cerebro y sus componentes.

2. **Cápsula: "El cerebro y los músculos". Operación Ouch.**  
<https://www.youtube.com/watch?v=mji9QpqEe-Y>

En este video encontrarás información que te hará reflexionar porqué consideras que tu cuerpo es increíble y cómo podrías cuidarlo.

3. **Grasa corporal bajo nuestro cuerpo**

<https://www.youtube.com/watch?v= bBsrh0zdCU>

#### **4. Ambulancia aerea. Operación Ouch!**

<https://youtu.be/lxaYazNvjCI?t=186>

*Recuerda que:*

Nuestro cerebro está formado por dos hemisferios, el derecho y el izquierdo. Ambas mitades están unidas por una especie de puente, una lámina horizontal en forma de cinta ancha, resistente y de color blanco. Está protegido por un cráneo que evita que el cerebro que es tan delicado, quede expuesto

### **El Reto de Hoy:**

Escribe en tu diario tus reflexiones y responde las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué consideras que el cuerpo humano es increíble y qué acciones puedes llevar a cabo para cuidarlo?
2. ¿Qué acciones puedes llevar a cabo para cuidar tu cuerpo?

Puedes utilizar tus libros de textos, si no los tienes no te preocupes, también puedes consultar en algún libro de tu casa o en Internet que permitan seguir explorando sobre el tema o si necesitas ayuda para resolver tus dudas contáctanos.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**